

Projekt Damy radę!



Projekt „Damy Radę!” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pt. „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Cel projektu

Celem projektu było podniesienie kompetencji społecznych, poziomu wiedzy oraz powiększenie horyzontu możliwości osobom z grupy de faworyzowanej – kobiet będących w trudnej sytuacji materialnej i rodzinnej, a także zachęcenie do samokształcenia i samodoskonalenia we własnym zakresie.

W projekcie mogły uczestniczyć również osoby spoza tej grupy.

Projekt „Damy Radę!” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pt. „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Partnerzy projektu

- Fundacja Domy Samotnych Matek z Dziećmi w Kraśniewie
- Radio Płońsk 93,6 FM
- wolontariusze z grupy „Krewcy Legioniści – krwiodawcy stowarzyszeni w Klubie Legii Warszawa”



93,6^{FM}
radio
PŁOŃSK
Włącz najlepsze przeboje!

Miejsce realizacji projektu

Budynek Fundacji Domy Samotnych Matek w Kraśniewie



Projekt „Damy Radę !” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pt. „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Czas realizacji

- warsztaty z szycia oraz z malowania toreb **19.08.2017**
- warsztaty z podstawowej obsługi komputera **20.08.2017**
- warsztaty integracyjne **27.08.2017**
- warsztaty z szydełkowania, robienia na drutach oraz z decoupage **02.09.2017**
- warsztaty ze zdrowego przygotowywania żywności **03.09.2017**
- warsztaty z szycia, szydełkowania i robienia na drutach **16.09.2017**

Projekt „Damy Radę !” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pt. „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



93,6^{FM}
radio
płock
Włącz najlepsze przeboje!



Strona internetowa projektu

www.przyjacielezalusk.pl/damy-rade/

www.przyjacielezalusk.pl/damy-rade/



„Damy radę”

Celem projektu, jest podniesienie kompetencji społecznych, poziomu wiedzy oraz powiększenie horyzontu możliwości osobom z grupy de faworyzowanej – kobiet będących w trudnej sytuacji materialnej i rodzinnej, a także zachęcenie do samokształcenia i samodoskonalenia we własnym zakresie. Na projekcie skorzystają również dzieci tych kobiet, które będą mogły poprawić swoje relacje z matkami oraz poznać nowe metody spędzania wolnego czasu. W tym przypadku będą to głównie zajęcia wspólne rodzic-dziecko o charakterze terapeutycznym dla psychiki dzieci. Rezultatem będzie poprawa relacji rodzinnych oraz zdrowia psychicznego dzieci oraz uzyskanie wiedzy z zakresu m.in. zdrowego przygotowywania żywności, rękodzielnictwa terapeutycznego, krawiectwa, szydełkowania, robienia na drutach, obsługi komputera.

Plakaty:

- [sierpień](#)
- [wrzesień 1](#)
- [wrzesień 2](#)

Warsztaty:

- [warsztaty z szycia oraz z malowania toreb 19.08.2017](#)
- [warsztaty z podstawowej obsługi komputera 20.08.2017](#)
- [warsztaty integracyjne 27.08.2017](#)
- [warsztaty z szydełkowania, robienia na drutach oraz z decoupage 02.09.2017](#)
- [warsztaty ze zdrowego przygotowania żywności 03.09.2017](#)
- [warsztaty z szycia, szydełkowania, robienia na drutach 16.09.2017](#)

Przygotowane dokumenty:

- [podstawowy kurs komputerowy – PDF](#)
- [zasady tworzenia standardowego CV – PDF](#)

Ostatnie warsztaty przeprowadzono 16 września 2017 r. W warsztatach uczestniczyły praktycznie wszystkie grupy wiekowe, zainteresowane podnoszeniem swoich kompetencji. Jednocześnie uczestniczki i uczestnicy spotkań świetnie się bawili, tworząc dla siebie przedmioty codziennego użytku, np. torby, ozdoby decoupage, a także wprowadzając poprawki w swojej odzieży czy projektując fartuchy albo nowe ubrania dla swoich dzieci.

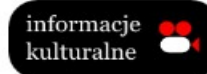
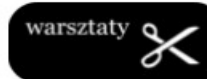
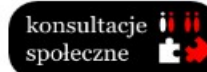
Szukaj

Polub nas!

✓ Lubię to! 450

Deklaracja przynależności
Deklaracja przynależności do TPZ

Dla mieszkańców



Sołectwo Żaluski



OSP Żaluski



Metody informowania

- Plakaty w terenie
- Członkowie TPZ zostali poinformowali również SMS-ami
- Za pomocą strony: www.przyjacielezalusk.pl
- Za pomocą strony: www.fundacjakrasniewo.wordpress.com
- Za pomocą FB: www.facebook.com/towarzystwo.przyjaciol.zalusk/
- Za pomocą FB Radia Płońsk: <https://www.facebook.com/93i6fm/>
- Informacje były również zamieszczane na stronie LGD PM w zakładce WSPÓLNA SPRAWA

Projekt „Damy Radę !” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pt. „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Plakaty

Plan na sierpień!

DAMY RADE!

Towarzystwo Przyjaciół Załusk

Ma zaszczyt zaprosić na **bezpłatne warsztaty** w **Domu Fundacji "Domy Samotnych Matek z Dziećmi w Kraśniewie"**

19.08.2017 - warsztaty z malowania toreb
zaczynamy o godzinie **10.00**

19.08.2017 - warsztaty z szycia
zaczynamy o godzinie **13.00**

20.08.2017 - podstawowy kurs komputerowy
zaczynamy o godzinie **10.00**

27.08.2017 - warsztaty integracyjne
zaczynamy o godzinie **10.00**
(zapraszamy szczególnie dzieci)

w związku z charakterem zajęć, ilość miejsc może być ograniczona godziny również mogą ulec zmianom

miejsce: Kraśniewo 23, 09-140 Raciąż
zapisy: przyjacielezalusk@gmail.com tel. 501 272 354

Projekt „Damy Rady I” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Plan na wrzesień 2!

DAMY RADE!

Towarzystwo Przyjaciół Załusk

Ma zaszczyt zaprosić na **bezpłatne warsztaty** w **Domu Fundacji "Domy Samotnych Matek z Dziećmi w Kraśniewie"**

16.09.2017 - warsztaty z szycia, szydełkowania i robienia na drutach
zaczynamy o godzinie **15.00**

w związku z charakterem zajęć, ilość miejsc może być ograniczona godziny również mogą ulec zmianom

miejsce: Kraśniewo 23, 09-140 Raciąż
zapisy: przyjacielezalusk@gmail.com tel. 501 272 354

Projekt „Damy Rady I” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pl „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Plan na wrzesień!

DAMY RADE!

Towarzystwo Przyjaciół Załusk

Ma zaszczyt zaprosić na **bezpłatne warsztaty** w **Domu Fundacji "Domy Samotnych Matek z Dziećmi w Kraśniewie"**

16.09.2017 - warsztaty z decoupage
zaczynamy o godzinie **10.00**

16.09.2017 - warsztaty z szydełkowania i robienia na drutach
zaczynamy o godzinie **13.00**

16.09.2017 - warsztaty zdrowe przygotowywanie żywności
zaczynamy o godzinie **10.00**

w związku z charakterem zajęć, ilość miejsc może być ograniczona godziny również mogą ulec zmianom

miejsce: Kraśniewo 23, 09-140 Raciąż
zapisy: przyjacielezalusk@gmail.com tel. 501 272 354

Projekt „Damy Rady I” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pl „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Warsztaty z szycia





Warsztaty z malowania toreb



Podstawowy kurs komputerowy



Warsztaty integracyjne



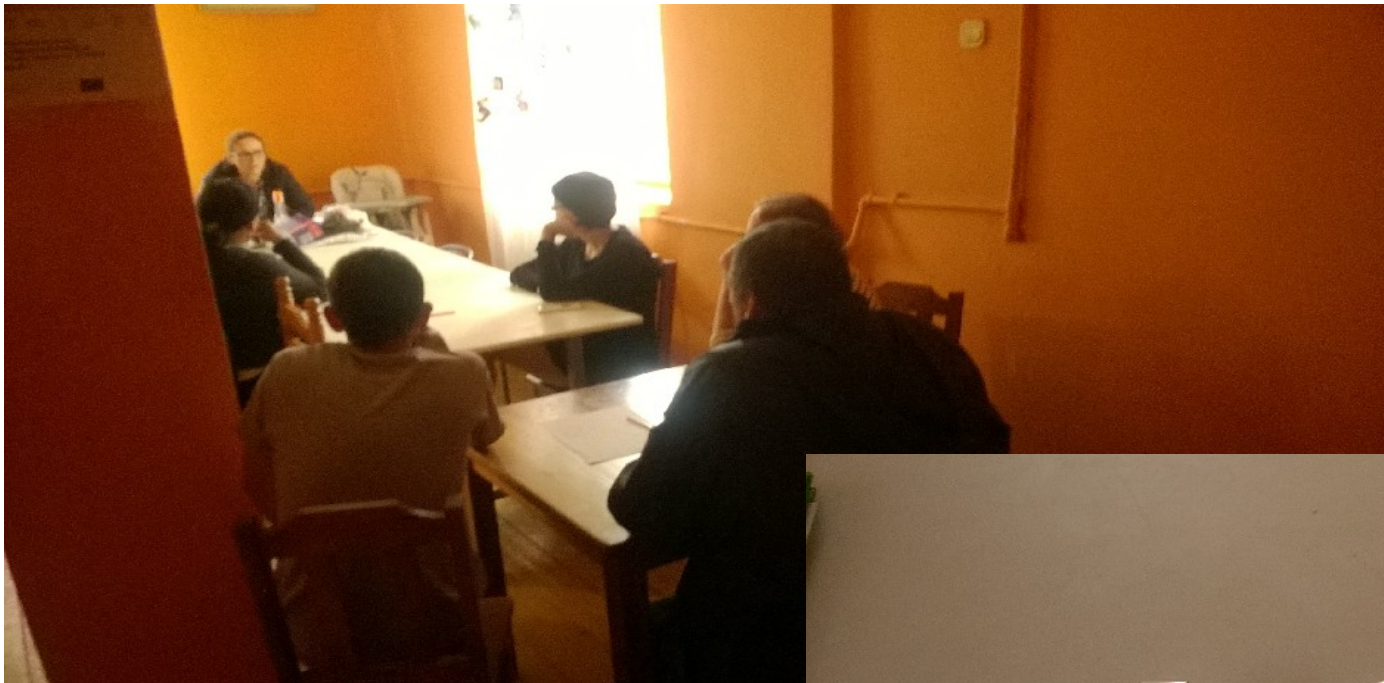
Warsztaty z szydełkowania i robienia na drutach



Warsztaty z decoupage



Warsztaty ze zdrowego przygotowywania żywności



Podsumowanie projektu

- wyszkolono kilka kobiet z grupy defaworyzowanej z zakresu umiejętności krawieckich jak i artystycznych oraz z obsługi komputera
- wyszkolono kilka osób spoza grupy defaworyzowanej z zakresu umiejętności krawieckich i artystycznych
- przeprowadzono szkolenie z zakresu zdrowego przygotowywania żywności, m.in. dla władz Fundacji
- warsztaty integracyjne pozwoliły popracować nad relacjami matka-dziecko wśród osób z grupy defaworyzowanej

Projekt „Damy Radę !” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pt. „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Plany na przyszłość

- Organizacja podobnych warsztatów i kursów
- Zabawy integracyjne na obszarach wiejskich
- Poszerzanie wiedzy i kompetencji członków naszego Stowarzyszenia

Projekt „Damy Radę !” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pt. „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



Dziękujemy za uwagę



Projekt „Damy Radę!” został wybrany w konkursie grantowym „ABC wspólnego działania”, w ramach projektu LGD - Przyjazne Mazowsze pt. „Wspólna sprawa.”

Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich



93,6^{FM}
radio płońsk
Włącz najlepsze przeboje!

